

Помни – права работают только в том случае, если каждый выполняет свои обязанности.



Это твои важные дела, которые ты должен выполнять. Так ты помогаешь и себе, и другим людям жить лучше.

Примеры обязанностей:

Слушаться родителей и учиться у них – они хотят помочь тебе и уберечь от беды, поэтому важно их слушать.

Ходить в школу и стараться учиться – так ты узнаешь много нового и интересного, получишь самые разные знания, которые пригодятся на всю жизнь: считать, читать, понимать, как устроен мир. Даже если какой-то предмет даётся с трудом, главное – не сдаваться и пробовать ещё.

Соблюдать правила (в школе, на улице, дома) – чтобы всем было безопасно, спокойно, и никто не пострадал.

Бережно относиться к вещам – к своим игрушкам, книгам, а также к общим вещам в классе или во дворе.

Помогать по дому – даже маленькие дела очень важны: убрать в комнате, помочь накрыть на стол, вымыть посуду или вынести мусор. Так ты чувствуешь себя частью семьи и понимаешь, что твоя помощь нужна.

Быть вежливым – не обижать других словами и поступками, стараться договариваться.

!!! Обязанность – это не наказание, а способ быть полезным. Так ты становишься взрослее и тебе больше доверяют. Это твой личный вклад в семью или работу класса.

Помни, если нарушать правила, то могут случиться разные неприятности.



Это значит отвечать за свои поступки, не прятаться от последствий, стараться всё исправить.

Как быть ответственным?

- **Думай на шаг вперёд**
 - **Держи слово**
 - **Признавай ошибки**
 - **Следи за мелочами.**
- Ответственность начинается с простых вещей**

Твои права работают лучше всего, когда ты и сам не нарушаешь правила и уважаешь других.

Контакты:

г. Смоленск, ул. Ленина, 16; пр. Гагарина, 12/1
detlib_smolensk@mail.ru; cpi-s@yandex.ru
+7 (4812) 38-05-36; +7 (4812) 38-15-04

Смоленская областная библиотека
для детей и молодёжи
имени И. С. Соколова-Микитова



**Памятка-буклет
для детей и подростков**

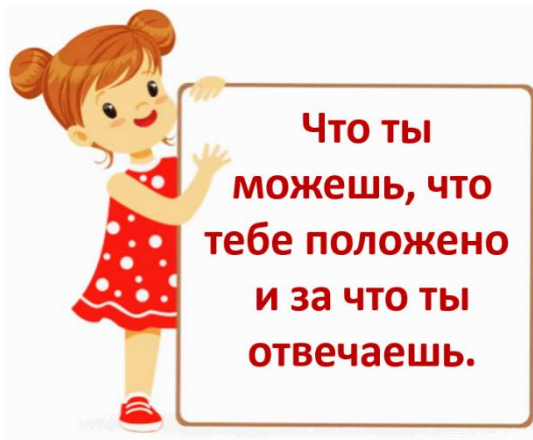
Смоленск 2026

Дорогой друг!

Ты каждый день учишься, общаешься, выбираешь, что надеть, что почитать, куда сходить...

Почти всё это связано с твоими законными **правами**, которые никто не может просто так забрать.

Вместе с правами у тебя есть ещё **обязанности и ответственность**.



Это правила, которые защищают каждого человека. Государство следит за тем, чтобы эти правила соблюдались, и помогает людям пользоваться важными вещами. Например, учиться, лечиться, жить в безопасности.



Ты имеешь право на своё имя, фамилию и отчество.



Ты имеешь право жить с семьёй, знать своих родителей и общаться с родными, даже если они живут отдельно.



У тебя есть право на бесплатное и качественное образование.



Тебе положена медицинская помощь.



Ты можешь учиться на родном языке, заниматься творчеством, спортом, участвовать в кружках.



Время на игры, прогулки и хобби – это твоё законное право.



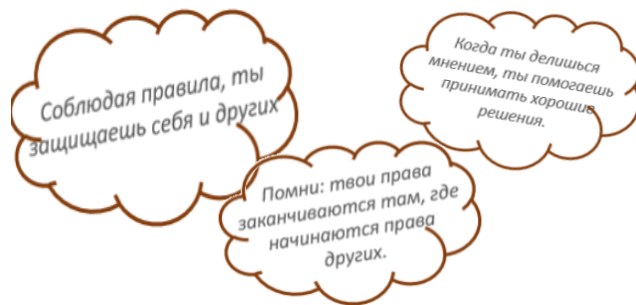
Никто не имеет права тебя обижать, пугать или причинять боль.



У тебя есть право на личное пространство, вещи и переписку.



У тебя есть право быть услышанным – это не только про «я хочу», но и про «давай обсудим».



Что делать, если твои права нарушают?

Права есть у тебя просто потому, что ты – ребёнок. Они не зависят от оценок, роста или цвета волос. Если кажется, что с тобой поступают несправедливо – не терпи и не молчи.

К кому и куда можно пойти за помощью:

1. Скажи **взрослому**, которому доверяешь: маме, папе, учителю, школьному психологу. Иногда достаточно вслух проговорить проблему – и решение само приходит.

2. Обратись в **органы опеки и попечительства**. Это особенно важно, если есть серьёзная угроза безопасности, здоровью или благополучию (например, жестокое обращение в семье).

3. Свяжись с **Уполномоченным по правам ребёнка при Президенте** (сейчас это Мария Львова-Белова) или региональными уполномоченными. Их задача – предложить меры защиты и при необходимости обратиться в суд.

4. В экстренных случаях, когда есть реальная угроза жизни или здоровью, нужно немедленно звонить по номерам **102** или **112**. **Полиция** обязана защитить ребёнка, если он стал или может стать жертвой преступления.

5. В России есть **детский телефон доверия**, где тебя выслушают и помогут. Звонок бесплатный и анонимный.

ЕСЛИ
ТРУДНО -
ПРОСТО
ПОВЗВОНИ!



ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
для детей, подростков
и их родителей

8-800-2000-122