

Смоленская областная библиотека для детей и молодёжи  
имени И. С. Соколова-Микитова

## **Экзамен для родителей**



*К 60-летию со дня рождения  
Екатерины Вадимовны Мурашовой*

Аннотированный рекомендательный  
список литературы для родителей

2022

Экзамен для родителей. К 60-летию со дня рождения Екатерины Вадимовны Мурашовой : аннотированный рекомендательный список литературы для родителей / ГБУК «Смоленская областная библиотека для детей и молодёжи» ; сост. Т. В. Голубцова ; ред. В. С. Матюшина ; тех. ред. Е. Б. Саидова ; отв. за выпуск С. А. Петрищенкова. – Смоленск : [б. и.], 2022. – 8 с. – Текст : непосредственный.

Издание подготовлено к 60-летию со дня рождения Е. В. Мурашовой (1962) и содержит краткую справку о её жизни и творчестве, а также аннотированный рекомендательный список книг по психологии из фонда Смоленской областной библиотеки для детей и молодёжи имени И. С. Соколова-Микитова.



**Мурашова Е. В. Лечить или любить? / Е. В. Мурашова. – Москва : Самокат, 2012. – 352 с. – (Самокат для родителей).**

Литературно-художественное издание составлено из эссе, публиковавшихся в популярном электронном журнале «Сноб» и вызвавших живой читательский отклик.

Художественные рассказы о буднях детского психолога, который ежедневно сталкивается с неразрешимыми, на первый взгляд, ситуациями, проблемами детской зависти и ревности, агрессивности и застенчивости, гиперактивности и неумения за себя постоять, которые разрешаются на наших глазах. И неуправляемые капризные создания становятся обыкновенными детьми.



**Мурашова Е. В. Экзамен для родителей / Е. В. Мурашова ; художник Е. Рондель. – Москва : Самокат, 2014. – 208 с. : ил. – (Самокат для родителей).**

Автор предлагает игру-тренажёр для взрослых, в ходе которой можно оценить свои педагогические навыки.

В инструкции объясняется, что билеты для «экзамена» поделены на три части, по пятнадцать вопросов-ситуаций в каждой. В первой части семейные истории касаются детей от двух до пяти лет. Во второй – от шести до одиннадцати лет. И в третьей части – ситуации, в которых участвуют подростки (от двенадцати до шестнадцати лет). Далее даны варианты действий родителей. За все ответы начисляются баллы. В конце книги представлены правильные ответы и объяснения к каждому вопросу. Там же есть ссылки на Интернет-ресурсы для читателей, заинтересовавшихся какой-то отдельной ситуацией.

кризис). Автор рассказывает о конкретном ребёнке и его семье, анализирует проблему и предлагает возможные пути её решения.



**Мурашова Е. В. Дети-тюфяки и дети-катастрофы: гипердинамический и гиподинамический синдромы / Е. В. Мурашова. – Москва : Самокат, 2013. – 224 с. – (Самокат для родителей).**

Книга посвящена синдромам детской гипер- и гипоактивности. На нескольких характерных примерах автор показывает признаки данной проблемы и делится своим профессиональным опытом, наблюдениями и выводами. Разбирая различные ситуации, Е. В. Мурашова фиксирует закономерности развития личности, устанавливает причинно-следственные связи и находит решения на перекрёстке педагогики, психологии и медицины.

В первой части книги «Что же это такое?» речь идёт о минимальной мозговой дисфункции (ММД). Поднимаются вопросы: как часто это встречается и как выглядит на практике, как определить, есть ли у вашего ребёнка и как с этим борются врачи. Рассматриваются медицинские аспекты проблемы.

Во второй части «Советы психолога» говорится о том, что делать родителям ребёнка с синдромом дефицита внимания, как выбрать специалиста, который сможет помочь, а также приводятся вопросы, которые наиболее часто задают специалисту родители.

Издание предназначено для родителей детей, у которых в медицинской карте имеются определённые диагнозы, а также для педагогов, воспитателей и других специалистов, работающих в сфере образования, воспитания и детского здравоохранения.

**Екатерина Вадимовна Мурашова** родилась 28 февраля 1962 года в Ленинграде. Она рано научилась читать и читала очень много. Первый литературный опыт – написанная в пятом классе приключенческая повесть, которая понравилась друзьям, и Екатерина написала ещё несколько рассказов о сверстниках, их приключениях и мечтах. Одноклассники передавали эти рассказы из рук в руки. Сегодня Е. В. Мурашова не без иронии говорит, что её писательская популярность никогда не была такой высокой, как в школьные годы.

Ещё одним предметом увлечения Екатерины были животные. Она даже сравнивает себя с английским писателем и биологом Дж. Дарреллом: как и маленький Джеральд, она вечно приносила кого-нибудь в дом, могла часами наблюдать за жизнью муравейника. Любовь к животным тоже была деятельной: в детстве Екатерина спасала воробьёв в морозную зиму, после школы, которую окончила в 1979 году, работала в Ленинградском зоопарке, а потом поступила в Ленинградский государственный университет (ныне Санкт-Петербургский государственный университет) на биолого-почвенный факультет. В студенческие годы принимала участие в работе литературного объединения при филологическом факультете университета, позже была членом литературного объединения при Ленинградском отделении издательства «Детская литература».

В 1986 году Екатерина Вадимовна окончила Ленинградский государственный университет по специальности «эмбриология». Несколько лет работала как учёный-биолог. С экспедициями объездила всю страну. Побывала на юге, на севере – на Баренцевом и Белом морях, на Камчатке, на острове Сахалин и островах Курильской гряды. Выходила в море на рыболовецких судах. Своё будущее она связывала с биологией, даже начала писать кандидатскую диссертацию. Но вскоре государственное финансирование науки прекратилось, и пришлось искать другую работу.

В 1990-е годы Екатерина Вадимовна принимала участие в программе международной независимой гуманитарной медицинской

организации «Врачи без границ» (Médecins Sans Frontières/MSF) – работала с беспризорными детьми в Ленинграде. Этот опыт отразился во многих её книгах.

Дебютом в детской литературе стала повесть «Талисман», в 1989 году напечатанная в альманахе «Дружба». Сегодня сказали бы, что это повесть о толерантности, но тогда В. М. Воскобойников, руководитель литобъединения и редактор-составитель альманаха, включил «Талисман» в сборник потому, что автор тонко и убедительно описала процесс взросления героев.

В 1991 году в журнале «Костёр» увидела свет повесть Мурашовой «Полоса отчуждения», которая в 1998 году была издана московским издательством «Детская литература» под названием «Обратно он не придёт!» в авторском сборнике «Барабашка – это я».

В 1992 году «Костёр» напечатал ещё одну её «проблемную» повесть – «Изюмка».

В 1993 году Екатерина Вадимовна окончила факультет психологии Санкт-Петербургского государственного университета.

Самые известные повести Екатерины Мурашовой для подростков – «Класс коррекции» («Самокат», 2007) и «Гвардия тревоги» («Самокат», 2008). Обе книги высоко оценены критиками.

Издаются и рассказы о животных. Издательство «Азбука-классика» включило подборку её рассказов в сборник произведений о собаках «Родная душа» (2007), а издательство «Лев» в 2019 году выпустило адресованный детям сборник рассказов Е. В. Мурашовой «Живущие рядом».

В начале 2000-х годов Екатерина Вадимовна начала сотрудничать с московским издательством «Белый Город». Написала несколько познавательных книг для детей старшего дошкольного и младшего школьного возраста.

Писать книги по психологии для родителей Екатерину Вадимовну Мурашову побудил недостаток подобной литературы. Первой стала книга «Ваш непонятный ребенок: психологические проблемы ваших

детей» (2002). За ней последовали: «Дети-тюфяки и дети-катастрофы: гиподинамический и гипердинамический синдром» (2003), «Память – на пять!» (2005), «Любить или воспитывать» (2014) и другие. Они регулярно переиздаются.

Как автор психологических «подсказок» для родителей и описаниями ежедневных будней психологов, Екатерина Вадимовна стала одним из создателей специфического жанра.

Сегодня она – семейный практикующий психолог в детской поликлинике, выступает с публичными лекциями по вопросам детской и подростковой психологии и детско-родительских отношений.

Екатерина Мурашова награждена двумя национальными премиями России по детской литературе «Заветная мечта» – за повести «Класс коррекции» (2005) и «Гвардия тревоги» (2007). В 2010 году включена в число номинантов Международной литературной премии памяти Астрид Линдгрен.

### **Книги для родителей:**



**Мурашова Е. В. Ваш непонятный ребенок: психологические прописи для родителей / Е. В. Мурашова. – [2-е изд.]. – Москва : Самокат, 2011. – 440 с. – (Самокат для родителей).**

Книга посвящена проблемам воспитания и психологического развития детей дошкольного и школьного возраста: задержка в развитии речи, гиперактивность, агрессивность, застенчивость, всевозможные фобии, трудности школьной адаптации, неуспеваемость, тяжёлые кризисы подросткового возраста и многое другое.

В каждой главе обсуждается одна из проблем, типичных для определённого возраста (например, детские страхи или подростковый